



**SécuPFormations**

*La formation en toute  
sécurité*

# FORMATIONS E-LEARNING



Notre catalogue vous offre plus  
de 100 formations en e-learning

\*Tarif HT

\*FORMATION (Soft Skills) ->finançable OPCO

\*Programme de formation sur demande

SécuPFormations  
1505 Allée Val Guiers - 73330 Belmont Tramonet  
contact@secupformations.com  
www.secupformations.com



## PRÉVENTION

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
Gestion du stress	Prévention / Gestion du stress	€295,00	10 h	12 Mois	Visio possible
Sophrologie	Prévention / Gestion du stress	€395,00	8 h	12 Mois	Visio possible
Gestes et postures au travail	Prévention / Bien être au travail	€445,00	13 h	12 Mois	Visio possible
Qualité de vie au travail	Prévention / Bien être au travail	€445,00	21 h	12 Mois	Visio possible
L'éthique dans le milieu professionnel (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Prévention des agissements sexistes et du harcèlement sexuel (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Prévenir et agir contre le harcèlement moral (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible

## PRÉVENTION

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
Mieux gérer son stress (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Le respect au travail (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Prévenir le burnout (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Le droit à la déconnexion (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Prévenir et agir contre les risques psycho-sociaux (RPS) (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Comprendre le changement climatique (Soft Skills)	Prévention / Transition énergétique	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Découvrir l'économie circulaire (Soft Skills)	Prévention / Transition énergétique	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Combattre l'éco-anxiété (Soft Skills)	Prévention / Transition énergétique	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible

## PRÉVENTION

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
Démarche de prévention	Prévention / Sécurité en entreprise	€90	30 min	12 Mois	
Les enjeux et les acteurs de la prévention des risques professionnels	Prévention / Sécurité en entreprise	€90	30 min	12 Mois	Visio possible
Réagir et intervenir pour rétablir les comportements adaptés	Prévention / Bien être au travail	€90	30 min	12 Mois	Visio possible
Accompagner le jeune enfant et exercer son activité en accueil collectif et individuel	Prévention / Petite enfance	€500,00	18 h	12 Mois	Visio possible
Sensibilisation au risque ATEX (Atmosphère Explosive)	Prévention / Sécurité en entreprise	€90	30 min	12 Mois	
Sensibilisation aux risques chimiques	Prévention / Sécurité en entreprise	€90	30 min	12 Mois	

## RÉGLEMENTAIRES - HABILITATIONS

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
Hygiène Alimentaire HACCP (Réglementaire)	Réglementaire / Hygiène Alimentaire (HACCP)	€300,00	14 h	12 Mois	Visio possible
Pratiques addictives en milieu professionnel (Réglementaire)	Réglementaire / Bien être au travail	€185,00	40 min	1 Mois	Visio possible
Prévention des Risques routiers et éco-conduite (Réglementaire)	Réglementaire / Risque Routier	€260,00	2 h 30 min	1 Mois	Visio possible
Le citoyen sauveteur : les gestes qui sauvent (Réglementaire)	Réglementaire / Secourisme	€260,00	30 min	1 Mois	Visio possible
Le Risque Incendie (et Évacuation) (Réglementaire)	Réglementaire / Risque Incendie	€215,00	1 h 30 min	1 Mois	Visio possible
Eco-gestes et éco-responsabilité en entreprise (Réglementaire)	Réglementaire / Transition énergétique	€185,00	45 min	1 Mois	Visio possible
La conduite économique d'un véhicule léger (Réglementaire)	Réglementaire / Transition énergétique	€260,00	30 min	1 Mois	

## RÉGLEMENTAIRES - HABILITATIONS

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
Habilitation électrique B0 H0 H0V - Exécutant - NF C 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	€185,00	2 h	1 Mois	
Habilitation électrique B0 H0 H0V - Chargé de chantier - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	€185,00	2h	1 Mois	
Habilitation électrique BS BE - Manoeuvre - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	€215,00	3h	1 Mois	
Habilitation électrique B1 B2 BR BC - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	€260,00	3h	1 Mois	
Habilitation électrique BF HF - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	€260,00	3h	1 Mois	
Habilitation électrique PHOTOVOLTAIQUE BP - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	€260,00	2h	1 Mois	
Habilitation électrique PHOTOVOLTAIQUE BR - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	€260,00	3h	1 Mois	

## RÉGLEMENTAIRES - HABILITATIONS

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
Habilitation électrique B0 H0 H0V - Exécutant - NF C 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	€185,00	2 h	1 Mois	
Habilitation électrique B0 H0 H0V - Chargé de chantier - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	€185,00	2h	1 Mois	
Habilitation électrique BS BE - Manoeuvre - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	€215,00	3h	1 Mois	
Habilitation électrique B1 B2 BR BC - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	€260,00	3h	1 Mois	
Habilitation électrique BF HF - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	€260,00	3h	1 Mois	
Habilitation électrique PHOTOVOLTAIQUE BP - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	€260,00	2h	1 Mois	
Habilitation électrique PHOTOVOLTAIQUE BR - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	€260,00	3h	1 Mois	

## MANAGEMENT - GESTION DE PROJET - COMMUNICATION

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
Manager une équipe interculturelle (Soft Skills)	Management	€68,00	30 min	12 Mois	Visio possible
Devenez manager coach (Soft Skills)	Management	€68,00	1 h 40 min	12 Mois	Visio possible
Management hybride (Soft Skills)	Management	€68,00	30 min	12 Mois	Visio possible
Visio Boulot Dodo, management à distance (Soft Skills)	Management	€68,00	1 h 40 min	12 Mois	Visio possible
Manager une équipe intergénérationnelle (Soft Skills)	Management	€68,00	30 min	12 Mois	Visio possible
Prise de poste manager (Soft Skills)	Management	€68,00	1 h	12 Mois	Visio possible
Réussir ses entretiens annuels (Soft Skills)	Management	€68,00	30 min	12 Mois	Visio possible
Développer son leadership (Soft Skills)	Management	€68,00	30 min	12 Mois	Visio possible



## MANAGEMENT - COMMUNICATION

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
Prise de poste manager (Soft Skills)	Management	€42,50	1 h	12 Mois	Visio possible
Réussir ses entretiens annuels (Soft Skills)	Management	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Développer son leadership (Soft Skills)	Management	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Le leadership empathique (Soft Skills)	Management	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Gestion des conflits (Soft Skills)	Management	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Favoriser la prise d'initiative dans mon équipe (Soft Skills)	Management	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Mieux déléguer et responsabiliser ses collaborateurs (Soft Skills)	Management	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Tout savoir sur le feedback (Soft Skills)	Management	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible

## MANAGEMENT - COMMUNICATION

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
L'art de la facilitation d'ateliers d'intelligence collective (Soft Skills)	Management	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Diversité et inclusion (Soft Skills)	Management	€42,50	40 min	12 Mois	Visio possible
Gestion de projet	Management / Gestion de projet	€395,00	9 h	12 Mois	Visio possible
Les fondamentaux de la gestion de projet (Soft Skills)	Management / Gestion de projet	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Gestion du temps (Soft Skills)	Management / Gestion de projet	€42,50	1 h 30 min	12 Mois	Visio possible
Résoudre des problèmes complexes (Soft Skills)	Management / Gestion de projet	€42,50	1 h 30 min	12 Mois	Visio possible
Piloter la performance de son équipe (Soft Skills)	Management / Gestion de projet	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Mener un projet RH en Design Thinking (Soft Skills)	Management / Gestion de projet	€42,50	1 h 30 min	12 Mois	Visio possible

## MANAGEMENT - COMMUNICATION

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
Gestion des conflits	Communication	€295,00	9 h	12 Mois	Visio possible
Communication de crise	Communication	€295,00	9 h	12 Mois	Visio possible
Prise de parole en public	Communication	€295,00	2 h	12 Mois	Visio possible
Parler en public (Soft Skills)	Communication	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Communication non violente (CNV) (Soft Skills)	Communication	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Mieux communiquer grâce à l'écoute active (Soft Skills)	Communication	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible

## INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA)

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
Créer des photos et vidéos en IA avec Midjourney PRO	Intelligence artificielle (IA) / Midjourney	375,00 €	8 h	12 Mois	Visio possible
OptimIA - Intelligence Artificielle pour Entreprises (ChatGPT, Bard et autres)	Intelligence artificielle (IA)	295,00 €	4 h 30 min	12 Mois	Visio possible
Apprendre à utiliser CHAT GPT (modes Gratuit et Plus)	Intelligence artificielle (IA) / CHAT GPT	295,00 €	7 h	12 Mois	Visio possible
Les fondamentaux de l'IA et du big data (Soft Skills)	Intelligence artificielle (IA)	42,50 €	30 min	12 Mois	Visio possible

## SITES et APP - MARKETING DIGITAL

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
PACK Créer et animer un site web avec WORDPRESS Photoshop et Canva	Sites et APP / Wordpress	€950,00	36 h	12 Mois	Visio possible
Création site et boutique en ligne avec WORDPRESS + WOOCOMERCE	Sites et APP / Wordpress	€300,00	12 h	12 Mois	Visio possible
Edition de site web avec SHOPIFY + Canva pour E-Commerce	Sites et APP / Shopify	€400,00	7 h	12 Mois	Visio possible
Edition de site web avec SHOPIFY pour E-Commerce	Sites et APP / Shopify	€225,00	4 h	12 Mois	Visio possible
De l'Expérience utilisateur UX UI au Webdesign	Sites et APP / UX UI webdesign	€245,00	4 h	12 Mois	Visio possible
FIGMA : du Prototypage à l'Animation	Sites et APP / FIGMA	€245,00	5 h 30 min	12 Mois	Visio possible
Stratégie de Webmarketing	Marketing Digital	€445,00	24h	12 Mois	Visio possible

## SITES et APP - MARKETING DIGITAL

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
Introduction au Marketing Digital	Marketing Digital	€200,00	14 h	12 Mois	Visio possible
Introduction aux Réseaux sociaux	Marketing Digital	€200,00	14 h	12 Mois	Visio possible
Réseaux Sociaux et ads	Marketing Digital / Campagnes Ads	€445,00	27 h	12 Mois	Visio possible
Rédacteur Web avec extension ChatGPT	Marketing Digital / Rédaction web	€325,00	15 h	12 Mois	Visio possible
Facebook Marketing	Marketing Digital / Facebook (Meta)	€275,00	5 h	12 Mois	Visio possible
Initiation à Facebook	Marketing Digital / Facebook (Meta)	€400,00	16 h	12 Mois	Visio possible
Initiation à Instagram	Marketing Digital / Instagram Marketing	€350,00	11 h	12 Mois	Visio possible

## SITES et APP - MARKETING DIGITAL

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
Instagram Marketing	Marketing Digital / Instagram Marketing	€275,00	3 h	12 Mois	Visio possible
LinkedIn Marketing 2023	Marketing Digital / LinkedIn	€295,00	9 h	12 Mois	Visio possible
Initiation à Pinterest	Marketing Digital / Pinterest	€245,00	3 h	12 Mois	Visio possible
Initiation à Snapchat	Marketing Digital / Snapchat	€245,00	4 h	12 Mois	Visio possible
Initiation à Twitter	Marketing Digital / X (Twitter)	€245,00	4 h	12 Mois	Visio possible
WhatsApp Business	Marketing Digital / WhatsApp Business	€195,00	5 h	12 Mois	Visio possible
Initiation à Youtube	Marketing Digital / Youtube	€245,00	2 h 30 min	12 Mois	Visio possible

## BIEN ÊTRE AU TRAVAIL

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
L'éthique dans le milieu professionnel (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Prévention des agissements sexistes et du harcèlement sexuel (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Prévenir et agir contre le harcèlement moral (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Sensibilisation au handicap (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Mieux gérer son stress (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Le respect au travail (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Prévenir le burnout (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Le droit à la déconnexion (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible



## BIEN ÊTRE AU TRAVAIL

<b>Formations</b>	<b>Thématiques</b>	<b>Prix de la licence</b>	<b>Durée</b>	<b>Accès (Licence nominative)</b>	<b>Visio Formateurs NDA en 1 clic</b>
Prévenir et agir contre les risques psycho-sociaux (RPS) (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Travailler efficacement en mode hybride (Soft Skills)	Prévention / Bien être au travail	€42,50	1 h 40 min	12 Mois	Visio possible

## TRANSITION ÉNERGÉTIQUE

Formations	Thématiques	Prix de la licence	Durée	Accès (Licence nominative)	Visio Formateurs NDA en 1 clic
Comprendre le changement climatique (Soft Skills)	Prévention / Transition énergétique	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Découvrir l'économie circulaire (Soft Skills)	Prévention / Transition énergétique	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Combattre l'éco-anxiété (Soft Skills)	Prévention / Transition énergétique	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Réduire son utilisation de plastique (Soft Skills)	Prévention / Transition énergétique	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Réduire son empreinte carbone (Soft Skills)	Prévention / Transition énergétique	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible
Réduire sa consommation d'électricité (Soft Skills)	Prévention / Transition énergétique	€42,50	30 min	12 Mois	Visio possible